



**MINDFUL FITNESS**

**Elisabeth Petter**

Nizefeldweg 15 / 5280 Braunau am Inn

Tel: 0650 480 83 82

[office@lilates.at](mailto:office@lilates.at) / [www.lilates.at](http://www.lilates.at)

betrifft: Personaltraining / Duotaining

## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

### 1 Allgemeines

1. Für die Geschäftsbeziehung zwischen der Personaltrainerin Elisabeth Petter (nachfolgend: „Trainer“) und dem Kunden bzw. der Kundin \_\_\_\_\_ (nachfolgend: „Kunde“) gelten ausschließlich die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in ihrem zum Zeitpunkt der Dienstleistung gültigen Fassung.

### 2 Vertragsgegenstand

1. Der Vertragsgegenstand ist eine individuelle Beratung und Betreuung der Kunden im Rahmen eines gesundheitsorientierten Fitnesstrainings nach Vereinbarung und Notwendigkeit zum Erreichen der Ziele des Kunden. Je nach Ziel und Vereinbarung kommen ergänzend Methoden aus dem Wirbelsäulen-, Prä- und Postnataltraining, als auch Sportmental- und Achtsamkeitstraining zum Einsatz.

### 3 Leistungsgegenstand

1. Der Trainer bietet dem Kunden ein auf den Kunden optimal ausgerichtetes Gesundheits- und Fitnesstraining an. Das Konzept enthält diverse Empfehlungen zu den Trainingsinhalten. Das Konzept berücksichtigt die jeweiligen Bedürfnisse und körperlichen Fähigkeiten des Kunden.
2. Der Trainer gewährleistet dem Kunden eine individuelle Beratung. Die Betreuung des Kunden erfolgt persönlich durch den Trainer.



**MINDFUL FITNESS**

**Elisabeth Petter**

Nizefeldweg 15 / 5280 Braunau am Inn

Tel: 0650 480 83 82

[office@lilates.at](mailto:office@lilates.at) / [www.lilates.at](http://www.lilates.at)

betrifft: Personaltraining / Duotaining

#### **4 Training und Terminvereinbarung**

1. Vor Beginn der Trainingseinheiten findet ein persönliches Erstgespräch mit dem Kunden statt. Im Rahmen des Gesprächs werden die Inhalte und Ziele abgestimmt. Der Kunde informiert den Trainer über seine gesundheitlichen und körperlichen Einschränkungen.
2. Das persönliche Erstgespräch dauert bis zu 60 Minuten und dient dem Kennenlernen, der Anamnese, sowie Definierung von Trainingsziel(en). Je nach zeitlicher Kapazität und Notwendigkeit erfolgt in dieser Einheit ein Fitness-Check-Up\* (Haltungs- und Muskelfunktionsanalyse, Krafttestung).

*\*Fitness-check-up: ausgenommen bei Prä- und Postnatalpackages.*

3. Jede weitere Einheit ist Trainingseinheit und dauert 60 Minuten.
4. Die Trainingseinheiten finden in den Räumlichkeiten des Trainers/des Kunden statt.
5. Die Termine erfolgen ausschließlich nach Vereinbarung. Der vereinbarte Termin muss spätestens 48 Stunden vor der vereinbarten Zeit abgesagt werden. Für die nicht wahrgenommenen Termine wird eine Gebühr in Höhe von 100% des Preises für eine Trainingseinheit erhoben.

#### **5 Obliegenheiten des Kunden**

1. Der Kunde ist verpflichtet, den Trainer über seine Sporttauglichkeit unaufgefordert vor dem Beginn der Trainingsstunde zu informieren. Sollten während des Trainings plötzliche Gesundheits- oder Befindlichkeitsstörungen auftreten, so ist er Kunde verpflichtet, den Trainer umgehend darüber in Kenntnis zu setzen.
2. Der Kunde ist verpflichtet, ärztliche Atteste einzuholen, sofern diese für das Training relevant und vom Trainer empfohlen worden sind.
3. Pränatalkundin: die Kundin ist verpflichtet ein ärztliches Gutachten einzuholen und die Sporttauglichkeit bestätigen zu lassen, falls in der (vorangegangenen) Schwangerschaft und Geburt Probleme bestehen/bestanden sind.



**MINDFUL FITNESS**

**Elisabeth Petter**

Nizefeldweg 15 / 5280 Braunau am Inn

Tel: 0650 480 83 82

[office@lilates.at](mailto:office@lilates.at) / [www.lilates.at](http://www.lilates.at)

betrifft: Personaltraining / Duotrainning

4. Postnataalkundin: die Kundin ist verpflichtet die Abschlussuntersuchung beim gynäkologischen Facharzt zu besuchen (ca. 6-8 Wochen nach Geburt).
5. Der Kunde versichert physische und psychische Tauglichkeit für Sport und Ausbelastungsmaßnahmen (Maximalausdauerfestung). Besteht hier Unsicherheit oder der Bedarf für eine maximale Austestung erklärt sich der Kunde bereit beim behandelnden Arzt eine schriftliche Bestätigung über Sporttauglichkeit und maximaler Ausbelastung einzuholen.

## **6 Zahlungsbedingungen**

1. Das Honorar des Trainers richtet sich nach der aktuellen Preisliste.
2. Bei Überschreiten der geplanten 60 Minuten behält sich die Trainerin vor für jede angebrochene 15 Minuteneinheit 20,00 zu berechnen.
3. Ein Informationsgespräch (telefonisch, Mail oder persönlich) ist zum momentanen Zeitpunkt kostenfrei.
4. Findet das Training beim Kunden zuhause statt, fallen für den Kunden Fahrtkosten ab 5km an: 0,42EUR/KM Fahrt zum Kunden und Heimfahrt.
5. Die Begleichung des Honorars bei Buchung eines Paketes erfolgt in bar oder via Überweisung vor Beginn der Trainingseinheit, bei Buchung einzelner Trainingseinheiten kann die Begleichung direkt nach der Einheit in Bar oder via Überweisung erfolgen.

## **7 Haftung und Hinweise**

1. Der Trainer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des Kunden. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden des Mitglieds aus einer Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit, sowie ebenfalls nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Trainers, seinen gesetzlichen Vertretern oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind



**MINDFUL FITNESS**

**Elisabeth Petter**

Nizefeldweg 15 / 5280 Braunau am Inn

Tel: 0650 480 83 82

[office@lilates.at](mailto:office@lilates.at) / [www.lilates.at](http://www.lilates.at)

betrifft: Personaltraining / Duotraining

solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Vertragspartner regelmäßig vertrauen darf. Als wesentliche Vertragspflicht von dem Trainer zählt insbesondere, aber nicht ausschließlich die in Punkt 3 genannten Leistungen.

2. Dem Kunden wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände mit zu bringen. Von Seiten des Trainers werden keinerlei Bewachung und Sorgfaltspflichten für dennoch eingebrachte Wertgegenstände übernommen.
3. Der Trainer haftet nicht für Schäden, welche aufgrund der Selbstüberschätzung bei dem Kunden zustande gekommen sind. Hält sich der Kunde nicht an die Anweisungen des Trainers und erleidet er dadurch die Schäden, so ist die Haftung des Trainers ausgeschlossen.
4. Der Trainer haftet nicht für Schäden bei Hin- und Heimreise.
5. Der Trainer verfügt über eine angemessene Betriebshaftpflichtversicherung.

## **8 Datenschutz**

1. Die personenbezogenen Daten des Kunden werden von dem Trainer gespeichert. Sämtliche Daten und Fotos werden zur Verlaufskontrolle vom Trainer herangezogen.

## **9 Geheimhaltung**

1. Der Trainer ist verpflichtet, über alle im Zusammenhang mit der Erfüllung der Trainingsmaßnahmen bekannt gewordenen Informationen des Kunden Stillschweigen zu bewahren. Dies gilt auch nach der Beendigung des Vertragsverhältnisses zwischen dem Trainer und dem Kunden.

## **10 Vertragsdauer**

1. Zwischen dem Trainer und dem Kunden werden grundsätzlich nur befristete Verträge geschlossen. Der Kunde hat das Recht innerhalb der ersten 14 Tage ab Datum des Vertragsschlusses vom Vertrag zurückzutreten. Vorausgesetzt es hat



**MINDFUL FITNESS**

**Elisabeth Petter**

Nizefeldweg 15 / 5280 Braunau am Inn

Tel: 0650 480 83 82

[office@lilates.at](mailto:office@lilates.at) / [www.lilates.at](http://www.lilates.at)

betrifft: Personaltraining / Duotraining

noch kein Trainingsbeginn stattgefunden. Die Kündigung ist ausgeschlossen, es sei denn es besteht eine dauerhafte medizinische Indikation, die eine Fortsetzung des Vertrages unmöglich macht. Als Nachweis werden ausschließlich ärztliche Atteste anerkannt.

2. Nach Buchung eines Paketes („package“) bleibt der Vertrag für 3-6 Monate aufrecht, die Gültigkeit des Paketes mit Anspruch auf alle darin enthaltenen Leistungen ist für diesen Zeitraum aufrecht. Danach besteht kein Anspruch mehr.

## 11 Schlussbestimmungen

1. Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden bedürfen, sofern in diesen AGB nichts anderes bestimmt ist, zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform. Das Schriftformerfordernis gilt auch für den Verzicht auf dieses Formerfordernis.
2. Sollte eine der vorangehenden Bestimmungen unwirksam oder undurchführbar sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon unberührt. Anstelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung wird einvernehmlich eine geeignete, dem wirtschaftlichen Erfolg möglichst nahekommende rechtswirksame Ersatzbestimmung getroffen.
3. Der Gerichtsstand richtet sich nach den gesetzlichen Bestimmungen. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Österreich.

Unterschrift, Datum:

Name in Blockschrift, gut leserlich:

Der Kunde erhält eine Kopie des vorliegenden Dokuments.  
Diese AGB beruhen auf einer Vorlage der [Akademie für Sport und Gesundheit](#).