



VOR KURSTEILNAHME: KURSE FRAU FÜR FRAU

LILATES. Liz bewegt.
Elisabeth Petter
5280, Braunau am Inn

- Ich bin mir darüber im Klaren, dass die Kursteilnahme keinen Ersatz für eine medizinische/psychotherapeutische/physiotherapeutische Behandlung darstellt.
- Ich bestätige Sporttauglichkeit und einen stabilen Geistes- und Gesundheitszustand. Im Zweifelsfall kläre ich dies mit meinem behandelnden Arzt ab.
- Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt die Trainerin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung. Ich trainiere auf eigene Verantwortung,
- Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschäden, die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am Trainingsverlauf eintreten könnten, es sei denn, die Trainerin handelt vorsätzlich oder grob fahrlässig.
- Die Trainerin unterliegt der Schweigepflicht! Ich erkläre mich einverstanden, dass personen- und firmenbezogene Daten, wie Name und Telefonnummer, sowie weitere anfallende Daten im Zuge meines Trainings, gespeichert, verarbeitet und aufbewahrt werden können. Ich wurde hiermit darüber informiert, dass sämtliche Daten vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben werden. Für Werbe- und Infozwecke kann es zum Erstellen von Fotos kommen (keine Gesichtserkennung). Ich selber werde alle Informationen über kursteilnehmende Personen vertraulich behandeln.
- Die folgenden Kontraindikationen (KI) treffen nicht auf mich zu:
akute (Rücken) Schmerzen, Myositis, akute Magen-Darm-Erkrankungen, akutes Muskelrheuma oder Gelenksentzündung, entgleister Bluthochdruck, Herzschwäche, Aortenaneurysma, Schwangerschaft/Rückbildung (ist keine KI, aber bitte Absprache mit Trainerin!), jegliche akute emotional-psychische Krisen, bestimmte psychische Erkrankungen, (zB. multiple Persönlichkeitsstörungen, Derealisation, Verfolgungserleben, Zwangsstörungen, Depersonalisation, dissoziative Störungen oä.).

Ich habe die vorangegangenen Zeilen aufmerksam durchgelesen, verstanden und bestätige diese mit Kursbuchung und Eintragung in die Teilnehmerinnenliste am Kursort.